

Kendi kendine enjeksiyona doğru adım adım

Haftada 1 kez

Kullanıma hazır Metoject® enjektörünü kendi kendinize nasıl uygulayacağınızı size kademeli olarak açıklamaya başlamadan önce bazı temel bilgiler sunmak istiyoruz.

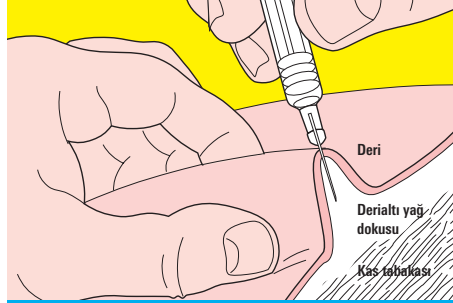
Kendinize kullanıma hazır Metoject® enjektörünü uygularken sakın olmalısınız. Enjeksiyonu nerede yaparsanız yapın, bulunduğunuz yer temiz olmalıdır. Lütfen önce ellerinizi yıkayın.

Subkutan (derialtı) enjeksiyon için deri başparmak ile işaret parmağı arasında sıkılarak bir kıvrım oluşturulur. İğne tamamen bu deri kıvrımının içine sokulur. Yandaki şekilde iğnenin deri ile kas tabakası arasında son bulunduğu görülmektedir. Cildin tahriş olmasını önlemek için haftalık enjeksiyonlarda daima başka bir enjeksiyon yeri seçilmelidir.

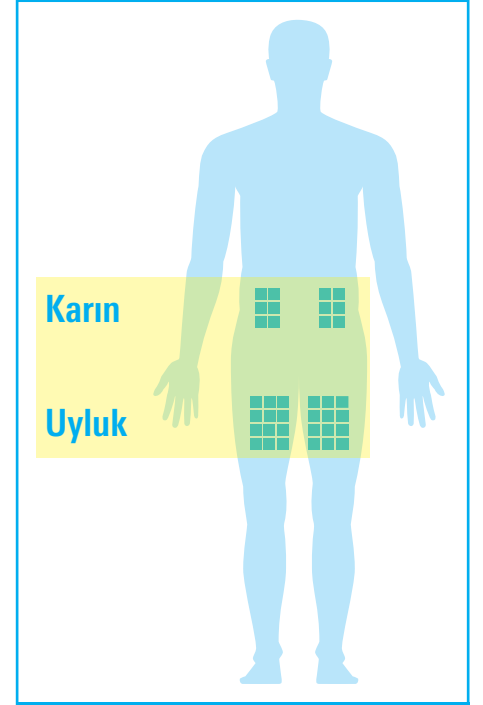
Sağdaki şekilde güvenli bir şekilde subkutan enjeksiyon yapabileceğiniz muhtemel enjeksiyon noktalarını içeren bazı alanlar gösterilmiştir. Biz kendi kendine enjeksiyon için karın veya uyluk bölgelerini tavsiye ediyoruz.

Karına enjeksiyon: Göbek deliğinin çevresinde yaklaşık 5 cm mesafe bırakmalısınız. Lütfen en alttaki kaburganın yukarisına enjeksiyon yapmayın.

Uyluğa enjeksiyon: Sağ ve sol uylukların dış üst taraflarındaki işaretli bölgelere enjeksiyon yapabilirsiniz. Dizlerden ve kasıklardan 5 cm'lik bir güvenlik mesafesi bırakmanız iyi olur.



Şematik olarak subkutan uygulama



Kendi kendine enjeksiyon için uygun vücut bölgeleri

Kullanıma hazır Metoject® enjektörüyle subkutan enjeksiyon uygulama konusunda önemli bilgiler

Uygulama

Kullanıma hazır enjektörü kullanırken daima doktorunuzun talimatlarına tam olarak uyun. Lütfen emin olmadığınız durumlarda doktorunuza danışın. Kullanıma hazır enjektör sadece haftada 1 kez uygulanabilir. Kendi kendine enjeksiyon için haftanın kendi açınızdan en uygun bir gününü seçmenizi (MTX günü) ve enjeksiyonlarınızı tüm tedavi süresince aynı hafta gününde uygulamanızı tavsiye ederiz. Eğer kullanıma hazır enjektörü uygulamayı unuttuysanız, unuttuğunuz dozu karşılamak için çift doz almayın, nasıl davranmanız gerektiğini doktorunuza danışın.

Hazırlık

Kullanıma hazır Metoject® enjektörünü buzdolabında saklamanıza gerek yoktur. Kullanıma hazır enjektörler güvenli, çocukların erişemeyeceği, kuru ve temiz bir yerde, oda sıcaklığında muhafaza edilmelidir. Enjeksiyona sakın olarak hazırlanın, kendinize zaman ayırın.

Enjeksiyon yerleri

Cildinizin tahriş olmasını önlemek için her hafta ayrı bir enjeksiyon yeri seçmelisiniz. Örneğin, eğer karnınızda bir enjeksiyon yeri seçtiyseniz, enjeksiyon yapmadan önce burayı parmaklarınızın ucuyla yoklayın. Eğer içeride düğümçükler tespit eder, ya da acı hissederseniz, buradan mümkün olduğunca uzakta başka bir yer seçin. Enjeksiyonu daima oturarak veya yatarak uygulayın, ayakta durarak değil.

Hava kabarcığı

Eğer sıvının içerisinde hava kabarcığı varsa, endişe duymanıza gerek yoktur. Deri altına hava kabarcığı enjekte etmenizin bir sakıncası olmaz. Lütfen hava kabarcığını çıkarmaya çalışmayın.

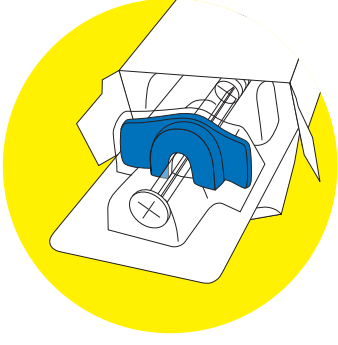
Giderme

Kendi kendine enjeksiyonun ardından kullanıma hazır Metoject® enjektörünü toplama amaçlı bir „atık kutusuna“ koyabilirsiniz. Atık kutusu tamamen dolunca lütfen kutuyu sıkıca kapatın. Artık atık kutusunu ev çöpüne atabilirsiniz.

Enjektörü çıkarın, tamam!

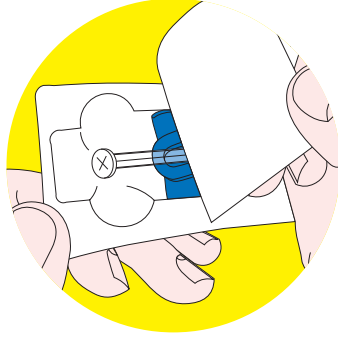
Kullanıma hazır enjektörü çıkarın

Dezenfekte edin



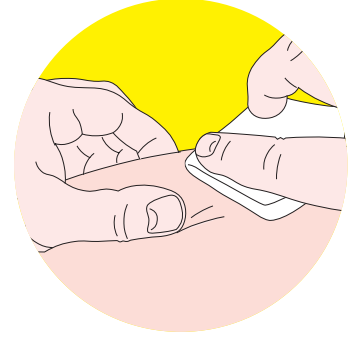
1

Kullanıma hazır Metoject® enjektörünün karton kutusunu açın ve kullanma talimatını dikkatlice okuyun. Ambalaj folyosunu ambalajın bir köşesinden ayırın ve folyoyu yavaşça ambalajdan çekerek sökün.



2

Kullanıma hazır enjektörün yere düşmemesi için ambalajı düz tutun ve kullanıma hazır enjektörü oda sıcaklığında ambalajdan çıkarın.



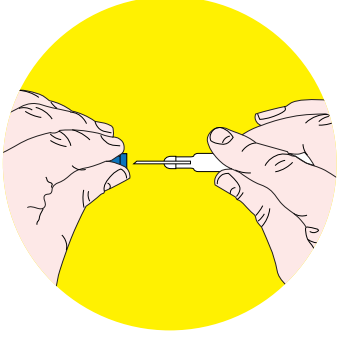
3

Enjeksiyon yapacağınız yeri seçin ve orayı dezenfeksiyon ajanı içirilmiş bir pedle silin. Dezenfeksiyon ajanının en az 60 saniye kurumasını bekleyin.

Koruyucu plastik kapağı çıkarın

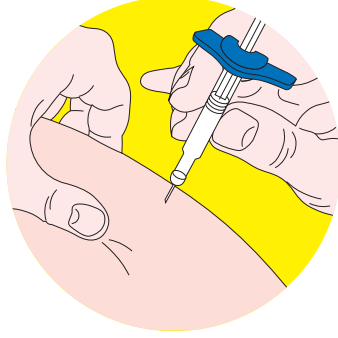
İğneyi batırın

Enjeksiyon



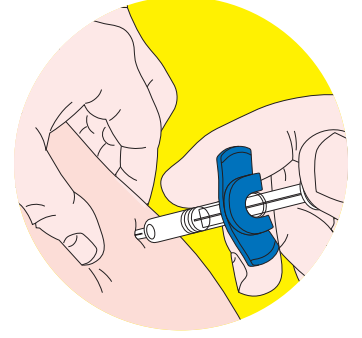
4

Koruyucu plastik kapağı dikkatlice, düz bir hareketle iğneden çekerek çıkarın. Eğer kapak çok sıkı oturmuşsa, çekme hareketi sırasında hafifçe çevirin. Önemli: Bunu yaparken lütfen kullanıma hazır enjektörün iğnesine dokunmayın!



5

İki parmağınızla bir deri kıvrımı oluşturun ve iğneyi derinin yüzeyine dik konumda hızlı ve kısa bir hareketle batırın.

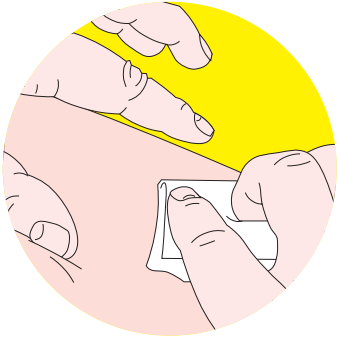


6

İğnenin deri kıvrımının içerisinde tamamen kaybolmasını sağlayın. Pistonu yavaşça aşağıya doğru bastırın ve sıvıyı derinin altına enjekte edin. Lütfen deri kıvrımını enjeksiyon tamamlanmadan bırakmayın.

Pedle bastırın

Giderme



7

İğneyi dikkatlice düz bir şekilde dışarıya çekin ve enjeksiyon yerine bir pedle bastırın. Lütfen ovalamayın, aksi halde enjeksiyon yeri tahriş olabilir.



8

Enjeksiyonun ardından kullanıma hazır Metoject® enjektörünü özel bir atık kutusuna atabilir ya da ev çöpüne atarak giderebilirsiniz (bakınız aşağıda).