

# Autoiniezione come farla? Guida per i pazienti per l'applicazione sottocutanea di **Metobject**® siringa pronta all'uso.

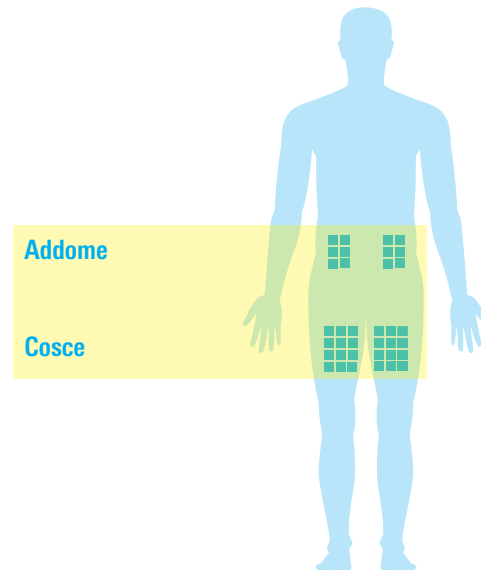


## Gentile paziente

Il suo medico le ha prescritto il medicamento **Metobject**® siringa pronta all'uso. Sotto la supervisione del suo medico si è esercitata/o sufficientemente nell'autoiniezione sottocutanea del principio attivo metotrexato. Questa tecnica d'iniezione viene chiamata sottocutanea, perché l'iniezione viene praticata nel tessuto che si trova tra la cute e lo strato muscolare. Grazie all'autoiniezione, lei non deve recarsi una volta alla settimana dal suo medico e questa nuova libertà di gestire il proprio tempo sarà a tutto vantaggio della sua qualità di vita. Qui trova la descrizione con testo e immagini di tutti i passaggi dell'autoiniezione. La nuova siringa pronta all'uso **Metobject**® presenta un volume d'iniezione cinque volte più piccolo (mantenendo le stesse quantità del principio attivo metotrexato di 7.5/10/12.5/15/17.5/20/25/30 mg). Inoltre, l'ago è già integrato nella siringa pronta all'uso. Le auguriamo ottimi risultati con l'autoiniezione di **Metobject**®.

## La sua Gebro Pharma SA

## Luoghi per l'autoiniezione sottocutanea



Possibili regioni corporee per l'autoiniezione.

### Addome...

Mantenere una distanza di circa 5 cm dall'ombelico. Evitare di iniettare sopra l'ultima costola.

### Cosce...

Si possono eseguire le iniezioni nelle zone indicate, sul lato superiore esterno delle due cosce. Bisogna mantenere una distanza di sicurezza di 5 cm dal ginocchio e dall'inguine.

## Importanti avvertenze per l'applicazione sottocutanea di **Metobject**® siringa pronta all'uso

### Applicazione

Usi la siringa pronta all'uso sempre esattamente secondo le indicazioni del suo medico. Se non è completamente sicura/o, chiedi consiglio al medico. La siringa pronta all'uso deve essere adoperata soltanto una volta alla settimana. È consigliabile scegliere un giorno della settimana particolarmente comodo per l'autoiniezione (il "giorno **Metobject**®") e mantenerlo possibilmente per tutta la durata della terapia. Se avesse dimenticato un'iniezione, non inietti una doppia dose per compensare quella dimenticata, ma chiedi consiglio al suo medico.

### Preparazione

Non occorre conservare **Metobject**® siringa pronta all'uso in frigorifero. La siringa pronta all'uso deve essere conservata in un luogo sicuro, asciutto e pulito, a temperatura ambiente, fuori dalla portata dei bambini. Si conceda tranquillità e tempo quando deve procedere all'iniezione.

### Luoghi d'iniezione

È consigliabile scegliere ogni settimana una sede diversa per l'iniezione, per prevenire irritazioni cutanee. Quando ha scelto una sede, per esempio a livello della coscia, la palpi con le dita prima di eseguire l'iniezione. Se constata la presenza di noduli o se avverte dolore, scelga un'altra sede, il più lontano possibile. Pratici l'iniezione sempre seduta/o o sdraiata/o, mai in piedi.

### Smaltimento

Dopo aver eseguito l'iniezione, può gettare **Metobject**® siringa pronta all'uso in un contenitore riservato allo smaltimento, che una volta pieno potrà essere consegnato al medico o al farmacista.

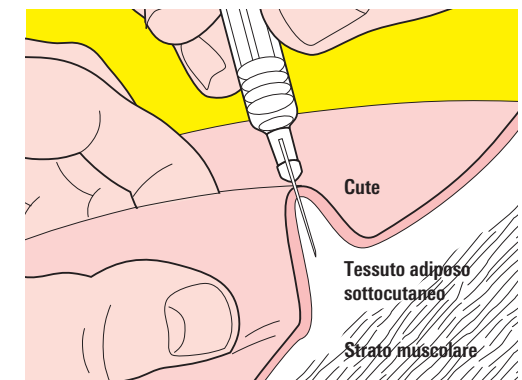
## L'autoiniezione passo per passo

Prima di spiegarle gradualmente tutti i dettagli per l'autoiniezione di **Metobject**® siringa pronta all'uso, vorremmo fornirle alcune informazioni fondamentali.

Per eseguire l'iniezione con **Metobject**® siringa pronta all'uso occorre tranquillità. Dovunque esegua l'iniezione, il luogo deve essere pulito. Prima di cominciare si lavi le mani.

Per l'iniezione sottocutanea si deve formare una piega cutanea, sollevando la cute tra pollice e indice. La puntura va eseguita in questa piega cutanea, facendovi penetrare l'ago perpendicolarmente e fino in fondo. Nel **disegno** sottostante si vede come la punta dell'ago finisca tra la cute e lo strato muscolare. Al fine di prevenire irritazioni cutanee, è consigliabile cambiare la sede di iniezione ogni settimana.

Nel **disegno** sono rappresentate alcune sedi idonee che permettono una sicura iniezione sottocutanea. Per l'autoiniezione, noi consigliamo la regione addominale e le cosce.

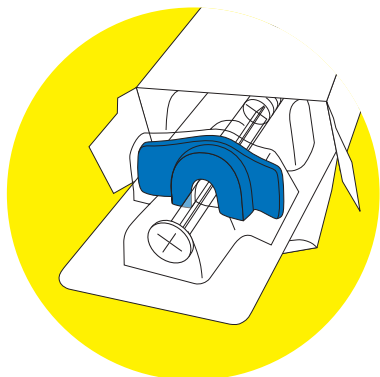


## Siringa pronta, attenti via!

## Togliere la siringa pronta all'uso dalla confezione

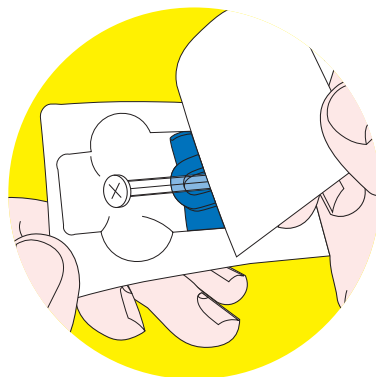
## Disinfettare

## Staccare il cappuccio di gomma



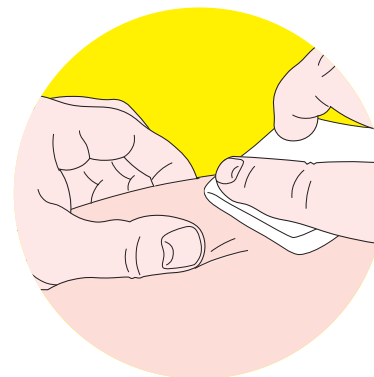
1

Apra la scatola di Metoject® siringa pronta all'uso e legga attentamente il foglietto illustrativo. Rimuova il foglio protettivo partendo da un angolo e staccandolo lentamente.



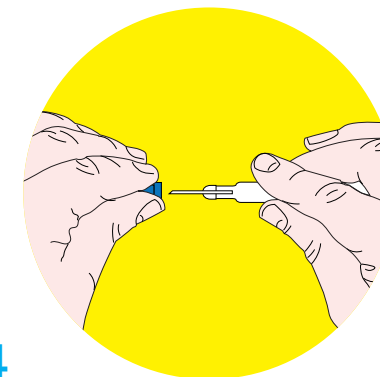
2

Esegua l'operazione mantenendo la confezione in posizione orizzontale per non rischiare di far cadere la siringa. Alla fine tolga la siringa, assicurandosi che sia a temperatura ambiente.



3

Scelga una sede per l'iniezione (veda parte posteriore) e la disinfetti con un tampone imbevuto di disinfettante. Attenda circa 30–60 secondi per lasciar asciugare il disinfettante.



4

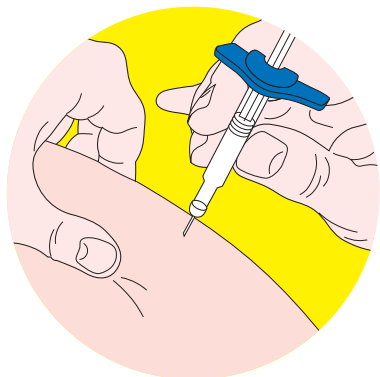
Rimuova con cautela il cappuccio grigio di gomma orizzontalmente nell'asse longitudinale rispetto all'ago ruotando e tirando allo stesso tempo. Durante questa operazione, non tocchi l'ago già integrato. La bolla d'aria nella siringa ne garantisce il completo svuotamento e non va rimossa.

## Iniezione

## Puntura

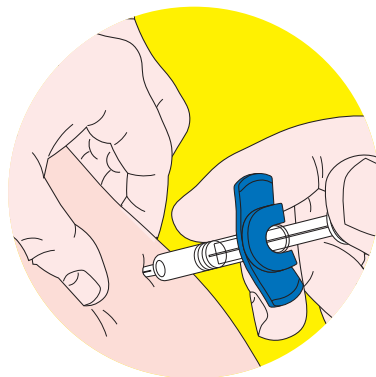
## Tamponare

## Eliminare la siringa



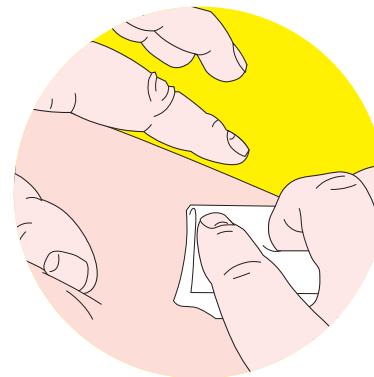
5

Infili l'ago verticalmente nella piega cutanea che lei avrà formato tra due dita.



6

Infili l'ago completamente nella piega cutanea e spinga lentamente lo stantuffo fino in fondo per iniettare gradualmente tutto il liquido nel tessuto sottocutaneo.



7

Estragga l'ago con prudenza tenendolo dritto e comprima con un tampone la sede dell'iniezione. Non strofini la cute con il tampone, altrimenti la sede dell'iniezione può irritarsi.



8

Per evitare di ferirsi, gettare Metoject® siringa pronta all'uso immediatamente dopo l'uso in un contenitore riservato allo smaltimento. L'autoiniezione è terminata!