

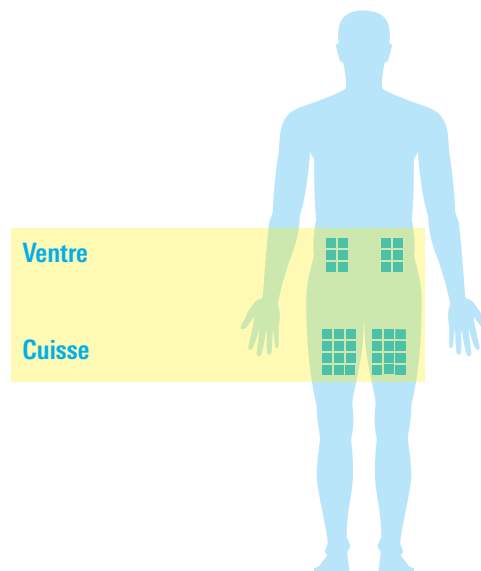


Chère patiente, cher patient

Votre médecin vous a prescrit le médicament **Metoject®**, sous forme de seringue prête à l'emploi. Sous la supervision de votre médecin, vous vous êtes suffisamment exercé(e) à effectuer vous-même les injections sous-cutanées de méthotrexate, principe actif du médicament. Cette technique s'appelle «sous-cutanée», car l'injection s'effectue dans le tissu situé entre la peau et les couches musculaires sous-jacentes. La possibilité de faire les injections par vous-même (auto-injection) vous évite de devoir vous rendre chaque semaine chez votre médecin. Cette nouvelle liberté dans l'organisation de votre temps se répercutera favorablement sur votre qualité de vie. Dans cette brochure, nous vous présentons de manière illustrée les différentes étapes de la technique d'auto-injection. La seringue prête à l'emploi **Metoject®** contient un petit volume à injecter (pour la même quantité de principe actif méthotrexate, soit 7.5/10/12.5/15/17.5/20/25/30 mg), ce qui rend l'utilisation de **Metoject®** plus agréable. De plus, l'aiguille est déjà intégrée à la seringue. Nous vous souhaitons plein succès avec le traitement par auto-injections de **Metoject®**.

Sincèrement, **Gebro Pharma SA**

Sites pour l'auto-injection



Région du corps où l'auto-injection est possible.

Ventre...

Respectez une distance d'au moins 5 cm à partir du nombril et n'effectuez aucune injection au-dessus de la dernière côte en bas.

Cuisse...

Vous pouvez injecter dans les champs indiqués sur les faces extérieures des parties supérieures des cuisses droite et gauche. Gardez une distance de sécurité d'au moins 5 cm à partir du genou ou de l'aîne.

Indications importantes pour l'injection sous-cutanée avec la seringue prête à l'emploi **Metoject®**

Utilisation

Utilisez la seringue prête à l'emploi toujours strictement d'après les consignes de votre médecin. N'hésitez pas à lui demander conseil si vous ne vous sentez pas tout à fait sûr(e). L'injection ne doit être effectuée qu'une seule fois par semaine. Il est recommandé de choisir le jour de la semaine qui vous convient le mieux pour l'auto-injection («jour **Metoject®**») et de garder ce même jour, dans la mesure du possible, pendant toute la durée du traitement. Si vous oubliez une injection, ne vous administrez pas une double dose pour compenser celle que vous avez oubliée, mais contactez votre médecin et demandez-lui conseil!

Préparation

Il n'est pas nécessaire de conserver la seringue **Metoject®** au réfrigérateur. Cependant, il faut la garder dans un endroit sûr, sec, propre, à température ambiante et hors de portée des enfants. Prenez tout votre temps et soyez au calme pour vous préparer à l'injection.

Sites d'injection

Afin d'éviter les irritations de la peau, il faut choisir un site d'injection différent chaque semaine. Lorsque vous avez choisi un site d'injection, p.ex. dans la cuisse, il faut tout d'abord soigneusement le palper avec l'extrémité de vos doigts. Si vous sentez des nodules ou si l'endroit est douloureux, choisissez un autre site le plus éloigné possible. Effectuez l'injection toujours en position assise ou couchée, mais jamais debout.

Élimination des seringues après usage

Après chaque injection, il faut jeter la seringue **Metoject®** dans un récipient de sécurité particulièrement conçu pour l'élimination des seringues. Une fois que le récipient est plein, vous pouvez l'apporter chez votre médecin ou votre pharmacien qui se chargera de l'éliminer de manière appropriée.

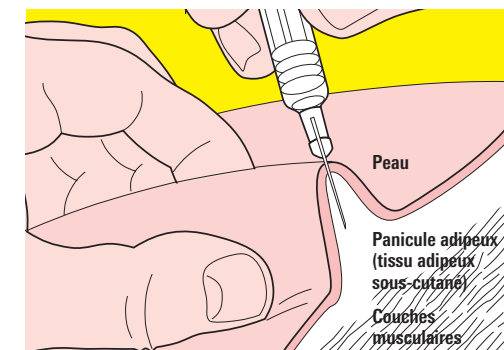
L'auto-injection étape par étape

Avant de vous expliquer en détail comment effectuer l'auto-injection avec la seringue prête à l'emploi **Metoject®**, voici tout d'abord quelques informations de base.

Vous devriez vous trouver dans un endroit calme lorsque vous effectuez l'injection avec la seringue prête à l'emploi **Metoject®**. Quelle que soit la partie du corps où vous effectuez l'injection, cette partie devrait être propre. N'oubliez pas de vous laver les mains auparavant!

Pour une injection sous-cutanée, on forme d'abord un pli cutané en serrant la peau entre le pouce et l'index. Ensuite, on introduit l'aiguille perpendiculairement et complètement dans ce pli. Dans l'**illustration** ci-dessous, vous pouvez constater que l'extrémité de l'aiguille se trouve entre la peau et les couches musculaires. Pour éviter les irritations de la peau, il est préférable de choisir chaque semaine un endroit différent pour l'injection.

L'**illustration** indique les endroits du corps où il est possible d'effectuer l'injection. Dans les champs représentés, vous pouvez effectuer l'injection sous-cutanée en toute sécurité. Pour l'auto-injection, nous recommandons les régions du ventre et de la cuisse.



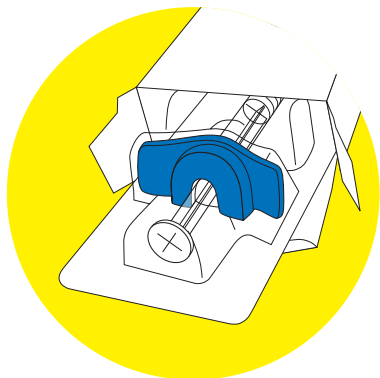
C'est parti!

Déballer la seringue

Désinfecter

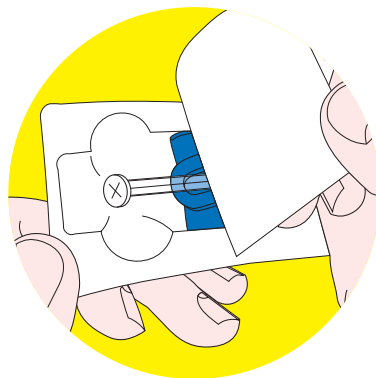
Ôter le capuchon en caoutchouc

1



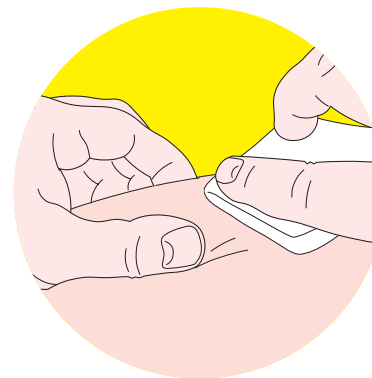
Ouvrez le carton de la seringue prête à l'emploi Metoject® et lisez en détail les informations destinées aux patients. Détachez le couvercle de l'emballage en plastique dans un coin et décollez-le lentement.

2



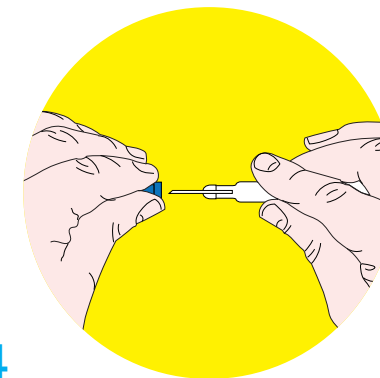
Tenez l'emballage bien horizontalement de telle manière à ce que la seringue ne tombe pas et sortez la seringue à température ambiante.

3



Choisissez un site d'injection (selon le schéma de la page 3) et désinfectez-le avec un tampon imbibé de désinfectant. Laissez le désinfectant sécher pendant 30–60 secondes.

4



Retirez délicatement le capuchon en caoutchouc gris horizontalement dans le sens de la longueur de l'aiguille (voir la flèche sur le schéma) en tirant et en tournant simultanément. Veillez à ne pas toucher l'aiguille préfixée durant cette opération. La bulle d'air contenue dans la seringue garantit sa vidange complète et ne doit pas être éliminée.

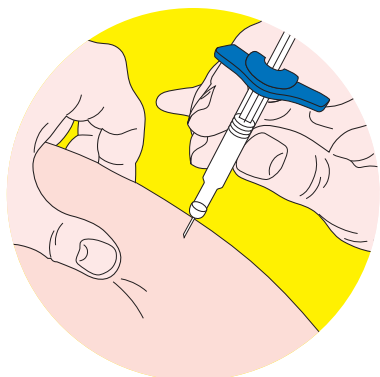
Piquer

Injecter

Tamponner

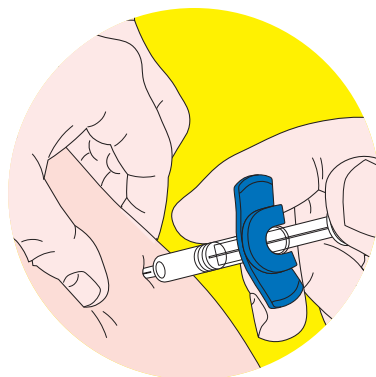
Élimination de la seringue

5



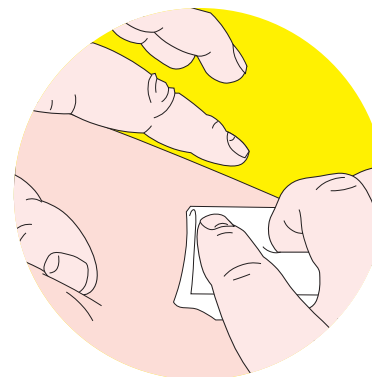
Insérez l'aiguille perpendiculairement dans le pli de la peau que vous aurez formé entre deux doigts.

6



Introduisez l'aiguille dans toute sa longueur dans le pli de la peau puis appuyez lentement sur le piston. Injectez ainsi la totalité du produit sous votre peau.

7



Retirez prudemment l'aiguille en sens inverse et appuyez sur le site de l'injection avec une compresse. Ne frottez pas, car cela pourrait irriter le site de l'injection.

8



Pour éviter de vous blesser, jetez la seringue Metoject® directement après l'emploi dans un récipient de sécurité particulièrement conçu pour l'élimination des seringues. C'est terminé!