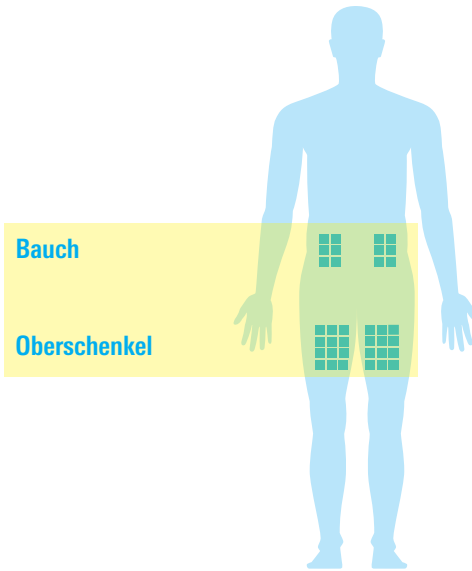




## Injektionsstellen für die subkutane Selbstapplikation



Mögliche Körperregionen für die Selbstinjektion.

### Bauch...

Um den Nabel herum sollten Sie ca. 5 cm Abstand halten, und injizieren Sie bitte auch nicht oberhalb der untersten Rippe.

### Oberschenkel...

In den markierten Feldern auf der äusseren Oberseite des rechten und linken Oberschenkels können Sie injizieren. Einen Sicherheitsabstand von 5 cm zum Knie oder zur Leiste sollten Sie einhalten.

## Wichtige Hinweise zur subkutanen Applikation der **Metobject®** Fertigspritze

### Anwendung

Wenden Sie die Fertigspritze immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Die Fertigspritze darf nur 1 × wöchentlich angewendet werden. Es empfiehlt sich, einen für Sie besonders geeigneten Wochentag (**Metobject®**-Tag) für die Selbstinjektion zu wählen und diesen möglichst über die gesamte Therapiedauer beizubehalten. Wenn Sie vergessen haben, die Fertigspritze anzuwenden, nehmen Sie keine doppelte Dosis, um einzelne Dosen auszugleichen, fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

### Vorbereitung

Sie müssen die **Metobject®** Fertigspritze nicht im Kühlschrank lagern. Die Fertigspritze sollte an einem sicheren, für Kinder unzugänglichen, trockenen und sauberen Ort bei Raumtemperatur aufbewahrt werden. Nehmen Sie sich Ruhe und Zeit für die folgende Injektion.

### Injektionsstellen

Sie sollten sich jede Woche eine andere Injektionsstelle aussuchen, um Hautreizungen vorzubeugen. Wenn Sie eine Injektionsstelle, z.B. im Oberschenkel, gewählt haben, sollten Sie sie vor der Injektion mit Ihren Fingerspitzen abtasten. Wenn Sie Knötchen feststellen oder es Sie schmerzt, nehmen Sie eine andere Stelle, die möglichst weit entfernt ist. Injizieren Sie stets im Sitzen oder im Liegen, nicht im Stehen.

### Entsorgung

Nach erfolgter Injektion können Sie die **Metobject®** Fertigspritze in eine Entsorgungsbox werfen. Die volle Box können Sie Ihrem Arzt oder Apotheker zur Entsorgung übergeben.

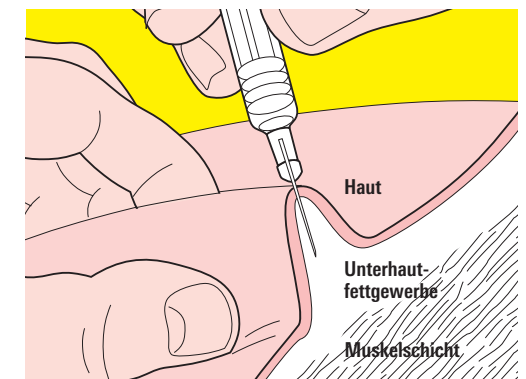
## Schritt für Schritt zur Selbstinjektion

Bevor wir Ihnen nach und nach alle Einzelheiten erklären, wie die **Metobject®** Fertigspritze selbst zu applizieren ist, zunächst einmal einige grundsätzliche Informationen.

Sie sollten Ruhe haben, wenn Sie sich die **Metobject®** Fertigspritze applizieren. Wo auch immer Sie injizieren, sollte der Ort sauber sein. Bitte waschen Sie sich vorher die Hände.

Zur subkutanen Injektion erzeugt man eine Hautfalte, indem man die Haut zwischen Daumen und Zeigefinger zusammenschiebt. Die Kanüle wird senkrecht und vollständig in diese Hautfalte eingestochen. In der untenstehenden **Grafik** ist zu erkennen, dass die Nadel zwischen Haut und Muskelschicht endet. Um Hautreizungen vorzubeugen, wählt man am besten wöchentlich eine andere Injektionsstelle.

In der **Grafik** sind einige Felder für mögliche Injektionsstellen, in denen Sie sicher subkutan spritzen können, dargestellt. Wir empfehlen die Bauch- oder Oberschenkelregionen für die Selbstinjektion.



Ihre Gebro Pharma AG

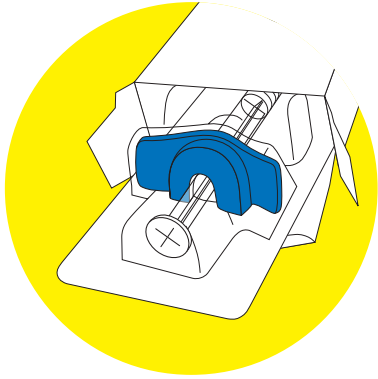
## Auf die Spritze, fertig los!

## Fertigspritze auspacken

## Desinfizieren

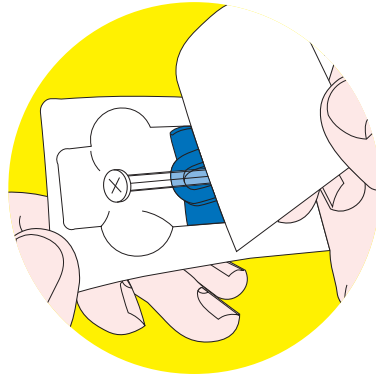
## Gummikappe abziehen

1



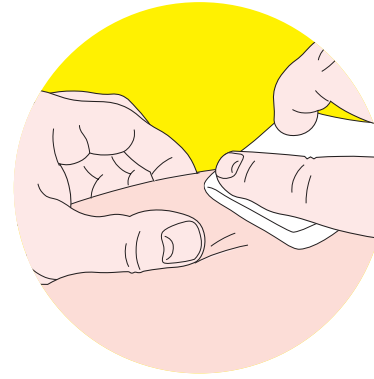
Öffnen Sie den Metoject® Fertigspritzen Karton und lesen Sie die Patienteninformation genau durch. Lösen Sie die Verpackungsfolie an einer Ecke der Verpackung und ziehen Sie die Folie langsam von der Verpackung ab.

2



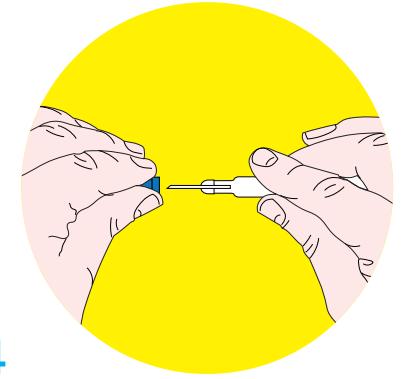
Halten Sie die Verpackung gerade, damit die Fertigspritze nicht herausfällt und nehmen Sie die Fertigspritze bei Raumtemperatur aus der Verpackung.

3



Wählen Sie eine Injektionsstelle aus (Bauch oder Oberschenkel) und desinfizieren Sie diese mit einem durch ein Desinfektionsmittel getränkten Tupfer. Lassen Sie das Desinfektionsmittel ca. 30–60 Sekunden abtrocknen.

4



Entfernen Sie die graue Gummikappe vorsichtig horizontal in Längsrichtung der Kanüle durch gleichzeitiges Drehen und Ziehen. Berühren Sie bitte dabei die bereits integrierte Kanüle nicht. Die Luftblase in der Spritze garantiert eine vollständige Entleerung der Spritze und muss nicht entfernt werden.

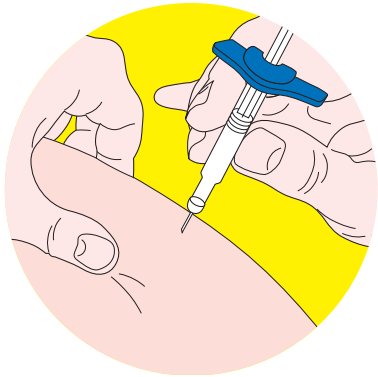
## Einstechen der Kanüle

## Injizieren

## Tupfen

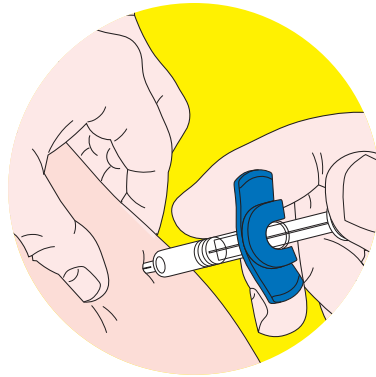
## Spritze entsorgen

5



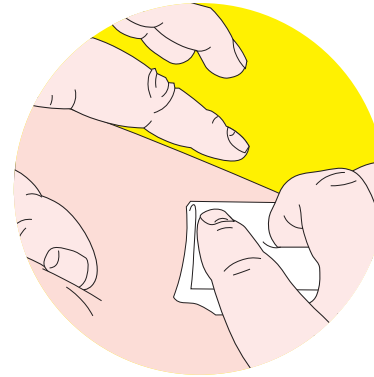
Stechen Sie die Kanüle jetzt senkrecht in die mit zwei Fingern gebildete Hautfalte ein.

6



Versenken Sie die Kanüle vollständig in der Hautfalte und drücken Sie jetzt den Kolben langsam herunter und injizieren Sie sich die gesamte Flüssigkeit langsam unter die Haut.

7



Ziehen Sie die Kanüle vorsichtig und gerade heraus und drücken Sie mit einem Tupfer auf die Injektionsstelle. Bitte reiben Sie nicht da die Injektionsstelle sonst gereizt wird.

8



Um Verletzungen zu vermeiden, entsorgen Sie die Metoject® Fertigspritze direkt nach Gebrauch in einer dafür vorgesehenen Entsorgungsbox. Fertig!